



Packliste

Trekkingtouren

Bekleidung

- Funktionsunterwäsche
- Funktionsshirt
- Wanderhemd bzw. Bluse
- Wandersocken
- Fleecejacke
- Softshelljacke
- Regenjacke, ggf. Regenhose
- Ausreichend Wechselkleidung je nach Tourenlänge
- Wanderhose evtl. Zip-Off
- Buff
- je nach Temp. Handschuhe+Mütze

Ausrüstung

- Kocher mit Brennstoff
- Topfset + Verpflegung
- Ausreichend Wasser (ggf. Wasserfilter)
- Geschirr/Besteck
- Feuerzeug
- Taschenmesser/Multitool
- Öko - Seife
- Erste - Hilfe - Set
- Hygieneartikel
- Mikrofaserhandtuch
- Klopapier o. Taschentücher
- Wanderstöcke
- Sonnenbrille
- GPS Gerät / Karte / Handy
- Stirnlampe
- Mückenspray
- Gamaschen
- Ausweis/Bargeld
- Rucksack
- Rucksackregenhülle
- Schlafsack
- Isomatte
- Zelt
- Reiseapotheke