



Packliste

Hochtouren

(Ohne Hüttenaufenthalt)

Bekleidung

- Mütze
- Sturmhaube
- Hardshelljacke
- Halstuch oder Buff
- Funktionsshirt
- Funktionsunterwäsche kurz o. lang
- leichte Fleecejacke
- Isolationsjacke
- Hardshell bzw. Regenhose
- Softshellhose
- Handschuhe
- Unterziehhandschuhe
- Warme Socken

Ausrüstung

- Hochtourenstiefel
- Gletscherbrille
- Großer Rucksack
- Kleiner Rucksack (für Gipfelsturm)
- Notfallpfeife
- Trekkingstöcke + Schneeteller
- Eispickel
- Steigeisen
- Seil (Einfach oder Halbseil)
- Eisschrauben
- Klettergurt
- Karabiner (z.B. Trilock + HMS)
- Reepschnur (mindestens 3 m)
- Hochgebirgszelt
- Biwaksack
- Hüttenschlafsack
- Schlafsack
- Isomatte
- Stirnlampe
- Handy/Kamera
- GPS Gerät und Karte
- Erste Hilfe Set
- Sonnencreme
- Kocher
- Thermosflasche
- Proviant (Energieriegel usw.)
- Wasser
- Gamaschen
- Bandschlingen